

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

1 JAIEGUNA/FESTIVO

2 773 Kcal. P.: 28 HC.: 100 L.: 26

3 802 Kcal. P.: 38 HC.: 95 L.: 24

- PATATAK GISATUAK BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK LIZ ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- BABARRUN ZURIAK BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- PATATA ARRAUTZOPILA PISTOAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON PISTO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

6 771 Kcal. P.: 24 HC.: 85 L.: 34

7 898 Kcal. P.: 31 HC.: 106 L.: 36

8 760 Kcal. P.: 54 HC.: 95 L.: 14

9 871 Kcal. P.: 47 HC.: 77 L.: 39

10 899 Kcal. P.: 49 HC.: 79 L.: 39

- ILARRAK BARATXURI ERARA
GUISANTES AL AJILLO
- SÁN JACOBOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL

- MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ZEKOR ERREGOSIA LOREZAINERA
ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- OILASKO ERREKIA
PATATA FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURA
- IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

13 815 Kcal. P.: 32 HC.: 82 L.: 38

14 705 Kcal. P.: 39 HC.: 77 L.: 23

15 716 Kcal. P.: 45 HC.: 80 L.: 21

16 736 Kcal. P.: 21 HC.: 72 L.: 38

17 761 Kcal. P.: 30 HC.: 133 L.: 6

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
- ALBONDIGA MISTOAK TOMATEAREKIN ETA MAKARROI EKOLOGIKOA
ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y MACARRON ECOLOGICO
- JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

- DILISTAK
LENTEJAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- ZEKOR ERREGOSIA BARAZKIEKIN
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- KUJIA KREMA
CREMA DE CALABAZA
- PATATA ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
- BABARRUN PINTAK BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL

20 860 Kcal. P.: 35 HC.: 83 L.: 42

21 783 Kcal. P.: 55 HC.: 77 L.: 23

22 843 Kcal. P.: 35 HC.: 98 L.: 33

23 729 Kcal. P.: 34 HC.: 77 L.: 29

24 752 Kcal. P.: 23 HC.: 76 L.: 37

- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
- HANBURGESA MISTOA LOREZAINERA ETA MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESAS MIXTA A LA JARDINERA Y MACARRON ECOLOGICO
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL

- BABARRUN ZURIAK BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- TXERRI GIHARRA PIPERRADAN
MAGRO DE CERDO EN PIPERRADA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- ESPAGETIAK TOMATEAREKIN
ESPAGUETIS CON TOMATE
- ARRAIN FRESKOA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA
LOREZAIN ERARA FILETE DE TERNERA REBOZADO A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 856 Kcal. P.: 47 HC.: 71 L.: 39

28 801 Kcal. P.: 26 HC.: 112 L.: 26

29 738 Kcal. P.: 37 HC.: 83 L.: 24

30 867 Kcal. P.: 30 HC.: 91 L.: 40

31 864 Kcal. P.: 43 HC.: 83 L.: 38

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- SOLOMOA MARINATUTA LABEAN EGINDA
KALABAZINAREKIN LOMO ADOBADO AL HORNO CON CALABACIN
- JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- ARRAUTZ EGOSIAK TOMATEAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- TXITXIRIOAK AZAREKIN
GARBANZOS CON BERZA
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA LABEAN LOREZAIN ERARA ETA MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNO A LA JARDINERA Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

- PATATAK ZEKORREKIN
PATATAS CON TERNERA
- IZOKIN LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN