

## Astelena/ Lunes

3

868 Kcal. P.: 30 HC.: 114 L.: 31

- ARROZA BARRENGORRIKIN  
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- LEGATZ ALBONDIGAK  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
ALBONDIGAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA  
AZUKREZTATUA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGI INTEGRALA  
PAN INTEGRAL



## Asteartea/ Martes

4

728 Kcal. P.: 52 HC.: 82 L.: 17

- DILISTAK BARAZKIEKIN  
LENTEJAS CON VERDURAS
- OILASKO BULARKIA LABEAN  
EGINDA KALABAZINAREKIN  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO  
CON CALABACIN
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

## Asteazkena/ Miércoles

5

873 Kcal. P.: 43 HC.: 82 L.: 39

- PATATA ERREGOSIAK  
OILASKOAREKIN  
PATATAS ESTOFADAS  
CON POLLO
- IZOKIN LABEAN EGINDA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

## Osteguna/ Jueves

6

865 Kcal. P.: 31 HC.: 89 L.: 40

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- HANBURGESA % 100  
ZEKORRA LABEAN LOREZAIN  
ERARA ETA MAKARROI  
EKOLOGIKOA  
HAMBURGUESA 100% TERNERA  
HORNO A LA JARDINERA  
Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

## Ostirala/ Viernes

7

793 Kcal. P.: 37 HC.: 86 L.: 30

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA MAHONESAREKIN  
HUEVOS COCIDOS  
CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

10

786 Kcal. P.: 36 HC.: 86 L.: 32

- EURI ZOPA  
SOPA DE LLUVIA
- ALBONDIGA MISTOAK  
TOMATEAREKIN ETA  
MAKARROI EKOLOGIKOA  
ALBONDIGAS MIXTAS  
CON TOMATE Y MACARRON  
ECOLOGICO
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGI  
PAN

11

739 Kcal. P.: 37 HC.: 84 L.: 24

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN  
GARBANZOS CON VERDURA
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

12

704 Kcal. P.: 44 HC.: 80 L.: 20

- BARATZEKO KREMA  
CREMA DE LA HUERTA
- ZEKOR ERREGOSIA  
BARAZKIEKIN  
ESTOFADO DE TERNERA  
CON VERDURAS
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

13

775 Kcal. P.: 23 HC.: 78 L.: 38

- LEKAK BARATXURI ERARA  
VAINAS AL AJILLO
- PATATA ARRAUTZOPILA  
LIZ ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

14

870 Kcal. P.: 30 HC.: 136 L.: 17

- ARROZA TOMATEAREKIN  
ARROZ CON TOMATE
- BABARRUN ZURIAK  
KUIAREKIN  
ALUBIAS BLANCAS  
CON CALABAZA
- FRUTA  
FRUTA
- OGI INTEGRALA  
PAN INTEGRAL



17

904 Kcal. P.: 28 HC.: 96 L.: 40

- DILISTAK BARAZKIEKIN  
LENTEJAS CON VERDURAS
- SAN JACOBIA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- POSTRE BEREZIA  
POSTRE ESPECIAL
- OGI INTEGRALA  
PAN INTEGRAL



18

782 Kcal. P.: 38 HC.: 82 L.: 31

- PATATAK ZEKORREKIN  
PATATAS CON TERNERA
- ARRAIN FRESKOA LABEAN  
EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN  
PESCADO FRESCO AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

19

826 Kcal. P.: 46 HC.: 91 L.: 25

- BABARRUN PINTAK  
BARAZKIAKIN  
ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
- ZEKOR XERRA  
ARRAUTZAZTATUA  
LOREZAIN ERARA  
FILETE DE TERNERA REBOZADO  
A LA JARDINERA
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

20

710 Kcal. P.: 22 HC.: 78 L.: 32

- BARAZKI PUREA  
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA  
KETCHUPAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON KETCHUP
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN

21

730 Kcal. P.: 31 HC.: 108 L.: 17

- MAKARROI EKOLOGIKOAK  
TOMATEAREKIN  
MACARRONES ECOLOGICOS  
CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN EGINDA  
SALSA BERDEAN  
MERLUZA HORNO  
EN SALSA VERDE
- FRUTA  
FRUTA
- OGI  
PAN